**Конспект родительского собрания в нетрадиционной форме для старшей группы "Здоровье-это движение".**

**Цель:** Формирование у родителей устойчивой мотивации к сохранению и укреплению здоровья своих детей.  
  
**Задачи.** Формировать навыки сотрудничества детей и родителей, повысить уровень знаний родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, здорового образа жизни в семье посредством педагогического просвещения.

Собрание проходит в виде игры-соревнования между детьми и их родителями.(в физкультурном зале)

**Ход собрания.**

**Воспитатель.** Здравствуйте, дети и уважаемые родители. Мы очень рады видеть вас у нас в гостях. Спасибо вам что нашли свободное время и пришли на собрание. Сегодня темой нашего собрания будет разговор о здоровье", здоровье-это движение. И сегодня очень важно, нам взрослым, формировать и поддерживать интерес к оздоровлению, как самих себя, так и наших детей. Правильно организованное физическое воспитание способствует умственному развитию детей, так как создаются благоприятные условия для нормальной деятельности ЦНС и всех других органов и систем, что помогает лучшему восприятию и запоминанию. У детей развиваются все психические процессы(мышление, речь, воображение).  
Все чаще вспоминаются слова Ж.Руссо: "Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным сделайте его крепким и здоровым".

**Вопросы к родителям.**

Ну а каков он, по вашему мнению здоровый ребенок?  
(Высказывания родителей)  
**Воспитатель.** Воспитать ребенка здоровым-это значит: с самого раннего возраста научить его вести здоровый образ жизни.  
А сейчас послушаем стихи, которые расскажут наши дети.  
  
1.Со спортом нужно подружиться  
Всем тем, кто с ним еще не дружен  
Поможет вам он всем взбодриться  
Он для здоровья очень нужен.  
  
2.Следует ребята знать  
Нужно всем подольше спать  
Ну а утром не лениться  
На зарядку становиться!  
  
3.Чтоб здоровье сохранить  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья  
Должен быть режим у дня.  
  
4.По утрам ты закаляйся,  
Водой холодной обливайся  
Будешь ты всегда здоров  
Тут не нужно лишних слов.  
  
**Воспитатель.** А сейчас небольшая разминка.  
(дети и родители под веселую музыку выполняют ритмические упражнения с флажками)  
**Воспитатель.** Молодцы! Уважаемые родители ответьте пожалуйста на наши вопросы.  
-Что входит в компоненты здорового образа жизни, вы знаете?(Высказывания родителей)  
**Воспитатель.** Правильно. Это режим дня, прогулки на свежем воздухе,  
Физкультурные занятия, правильное питание, утренняя гимнастика, закаливание и другие.  
Молодцы, родители. А теперь наши ребята будут отвечать на вопросы.

**Вопросы к детям.**

-Кого называют здоровым?  
Как надо вести себя если заболел?  
Что надо делать, чтобы быть здоровым?  
(Ответы детей).  
**Воспитатель.** А сейчас мы посоревнуемся с вашими родителями.

**Проводится игра: "Кто быстрее опустит обруч"**

Дети и родители делятся на группы.Каждая группа встает перед определенной линией на расстоянии вытянутых рук в стороны.  
Перед каждой группой положить обруч. По сигналу"раз" первые из колонн наклоняют туловище вперед, берут обруч по бокам и поднимают его вверх. Затем опускают на плечи, через туловище и опускают на пол, быстро переступают и спешат в конец колонны.  
Воспитатель фиксирует внимание родителей и детей на то, кто правильно пропускал обруч и раньше вставал в конец колонны, и отмечает их флажком. Затем по сигналу"раз"это делают другие дети и родители из колонн. Выигрывает та колонна в которой больше всего флажков. Игра продолжается.

**2-я игра"Проведи шарик"**

По команде,1-е участники клюшкой ведут шарик до кегли, обводят вокруг и возвращаются к команде, передавая клюшку следующему игроку. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.  
  
**Воспитатель.** Молодцы все, и родители и дети. Спасибо всем.  
Не зря говорят, что спорт-это жизнь,а "Здоровье-это движение"  
Послушайте и отгадайте загадки.  
  
1.Пас,атака и удар  
Мяч опять попал в ворота!  
Чтоб не справился вратарь,  
Игроку нужна сноровка(Футбол)  
  
2.В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать  
Мячик звонко бьет об пол,  
Значит,это...(Баскетбол)  
  
3.Конь,канат,бревно и брусья,  
Кольца с ними рядом  
Перечислить не берусь я  
Множество снарядов  
Красоту и пластику  
Дарит нам...(Гимнастика)  
**Воспитатель.** Забота о здоровье ребенка стала занимать во всем мире приоритетные позиции, поскольку любой стране нужны личности творческие, гармонично развитые, активные и здоровые.

**Проводится игра с родителями"Передай мяч"**

Родители стоят в кругу, передают мяч по кругу, воспитатель начинает предложение а родители заканчивают бросая мячик, например, Мой ребенок будет здоровым, если я...  
Воспитатель. Молодцы!Хочется вам дать некоторые рекомендации.  
Учите детей играть в спортивные игры и выполнять элементы спортивных игр;  
Формируйте навыки правильной осанки;  
Приучайте ребенка заботиться о своем здоровье.  
А сейчас послушаем песню о спорте.  
Воспитатель.Вот и подошла к концу наша встреча. Спасибо всем. Будьте здоровы и счастливы!